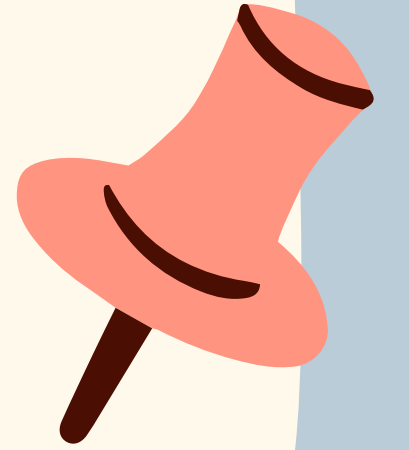


Ders Çalışma Programı Nasıl Hazırlanmalı?



Cemre Ruhan DOĞANER
Psikolojik Danışman



Kural 1

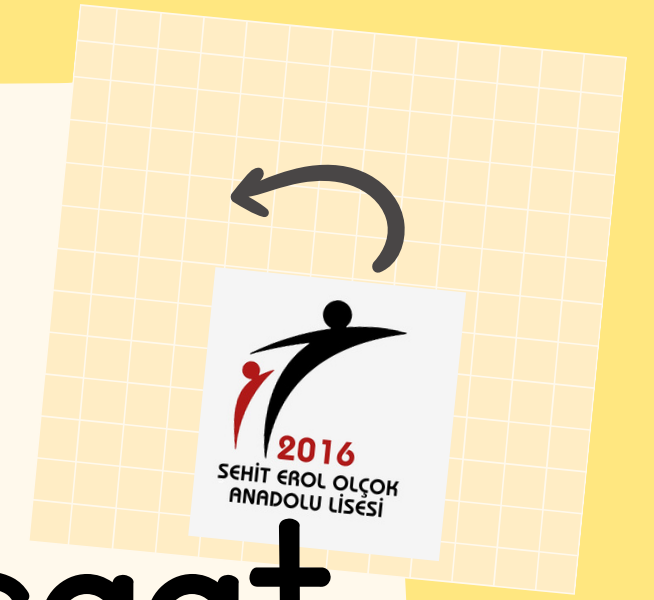
En iyi ders programı kendi hazırladığınız programdır. Çünkü neye ihtiyacınız olduğunu en iyi kendiniz bilebilirsiniz.



2016
SEHİT EROL OLÇOK
ANADOLU LİSESİ

Kural 2

Ders çalışma programlarını saat belirleyerek keskin hatlarla oluşturmayın. Bu ders çalışmaya başlamanızı zorlaştıracaktır.



Kural 3

Ders çalışmaya başlarken önce daha az hoşlandığımız dersten başlarsak direncimizi kırmış oluruz.



Kural 4

Hafta içleri eve vardığımız saate göre en az iki ders, hafta sonları ise en az 4 ders çalışabiliriz.



2016
SEHİT EROL OLÇOK
ANADOLU LİSESİ



Kural 5

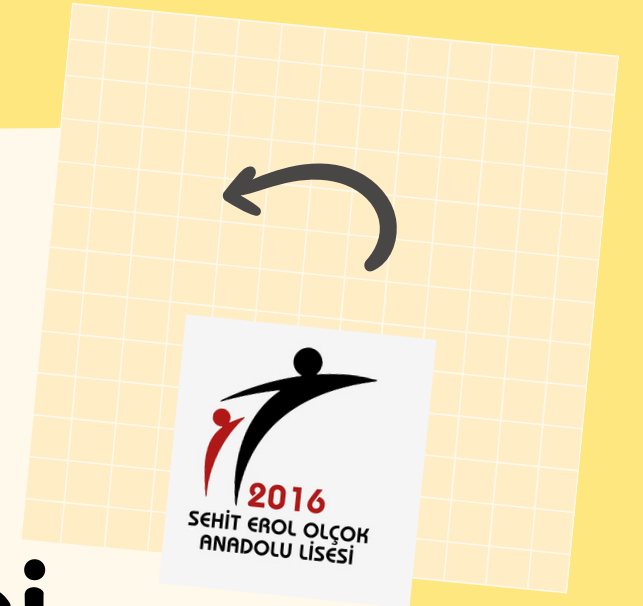
Ders çalışırken ihtiyacınızı
kendiniz belirlemelisiniz.
Konu çalışmaya mı, tekrar
yapmaya mı yoksa test
çözmeye mi ihtiyacınız var?



2016
SEHİT EROL OLÇOK
ANADOLU LİSESİ

Kural 6

Programa aldığınız bir dersi çalışma süreniz ortalama 45-60 dakika olmalıdır. Dersler arasında verdiğiniz molalar ise 15 dakikayı geçmemelidir.



Kural 7

Haftada bir iki gün mutlaka bir tane paragraf testi çözmelisiniz. Bu alışkanlık tüm derslerinize olumlu etki edecektir.



Kural 8

Çözmeye başladığınız hiçbir testi yarım bırakmamalısınız. Bu, ders çalışırken öz denetim oluşturmaya yardımcı olacaktır.



Kural 9

Programı yazarken olabildiğince
bir sayısal-bir sözel şekilde
sıralamaya çalışın.



Kural 10

2016
SEHİT EROL ÖLÇÖK
ANADOLU LİSESİ

Programda bir aksaklık olup
* uygulayamadığınız günleri ertesi
güne aktarmayın. Kaldığınız
yerden devam edin.

ÖRNEKTİR.

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
Matematik	Paragraf	Kimya	Matematik	Biyoloji	Kimya	Matematik
Tarih	Fizik	Edebiyat	Coğrafya	Fizik	Paragraf	Edebiyat
					Maztematik	Biyoloji
					Edebiyat	Fizik

UNUTMAYIN !

**İyi bir başlangıç
yarı yarıya başarı
demektir.**

