

Şehit Erol Olçok
Anadolu Lisesi

Rehberlik Servisinin Tanıtımı

Cemre Ruhan DOĞANER
Psikolojik Danışman

Şehit Erol Olçok Anadolu Lisesi Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, yaratıcılığın teşvik edildiği ve öğrencilerin birey olarak kabul gördüğü bir eğitim anlayışının oluşturulmasına destek olur.

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi'nin öğrenciler nezdinde birçok görevi vardır:

- Gelişimlerine katkıda bulunmak
- Potansiyellerinin, güçlerinin ve zayıf oldukları yönlerin bilincinde olmaları adına onların yanında olmak
- Yeteneklerini, eğitimleri adına kullanabilmeleri için onlara rehberlik etmek
- Bireysel gelişimlerine destek olmanın yanı sıra doğru kararlar almalarına yardımcı olmak
- Alan ve kariyer seçiminde, ayrıca farklı meslekleri keşfetmeleri adına danışmanlık yapmak
- Sağlıklı bir yaşamın önemini kavratmak
- Bu amaçlar doğrultusunda düzenlenen her türlü rehberlik ve psikolojik danışma hizmetinden faydalanan öğrenciler, bireysel farklılıklara saygının ve gizlilik ilkelerinin ön planda tutulduğu bir ortamda olduklarının güvenini duyarlar. Rehber öğretmenlerle yapılan bütün görüşmeler karşılıklı hoşgörü ve güven temeline dayanır.

Yanlış Bilinenleri Düzeltelim:

- Sadece problemlili öğrenciler için değil, tüm öğrenciler içindir.

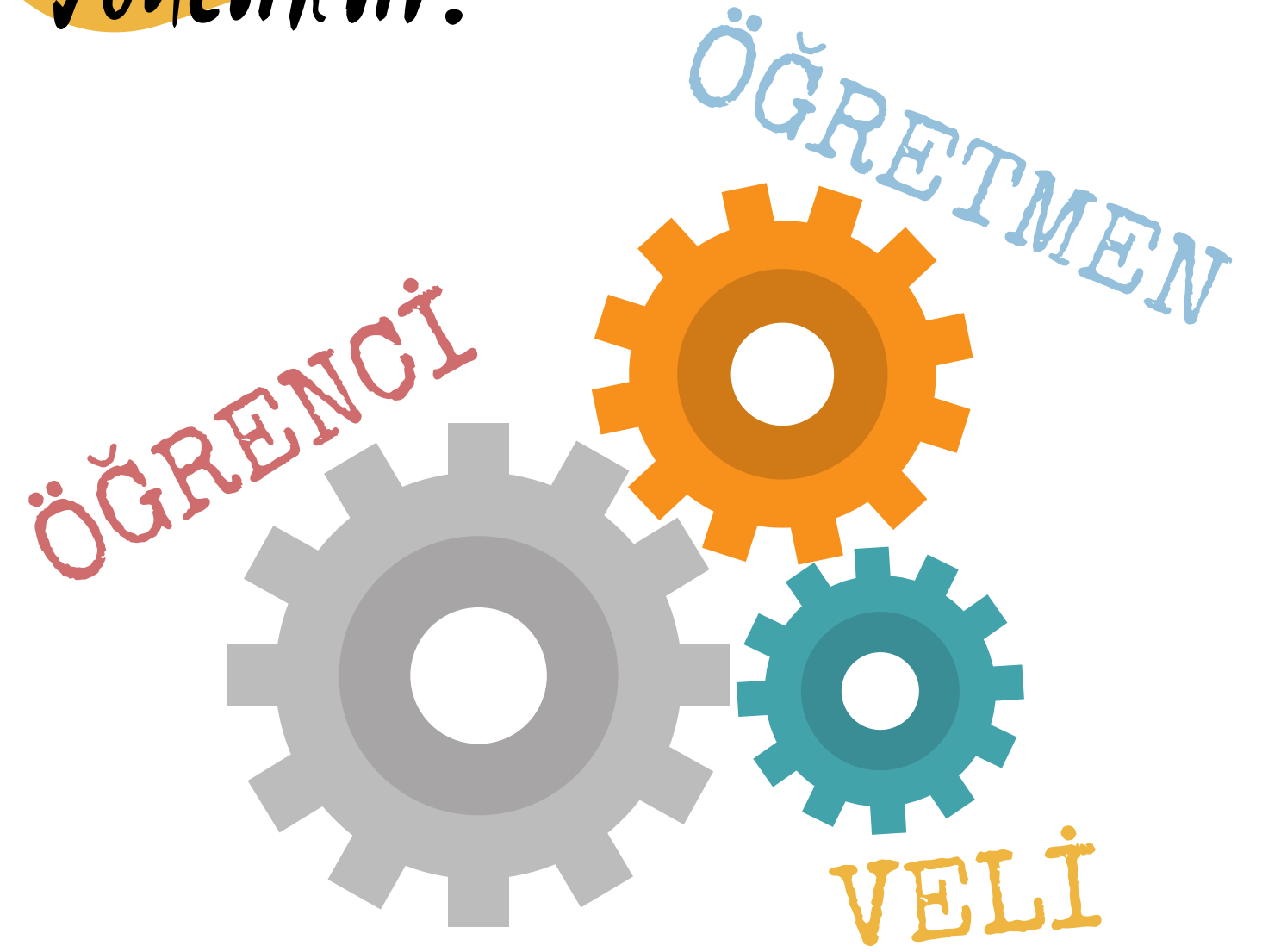
- Disiplin sağlama yeri değildir. Öğrencileri yargılamaz ve ceza vermez.

- Bireyin yerine karar vermez. Öğrencinin ilgi, yetenek ve kişilik özelliklerini fark edip, doğru karar vermesine yardımcı olur.

- Bireyin problemini çözmez, çözmesi için gerekli olan becerileri geliştirmesinde katkıda bulunur.

Rehberlik Nedir, Kimlere Yöneliktir?

- Bireyi tanıırken, kendini tanıması, ilgi-yetenek-istekleri fark etmesi ve problemlerini çözmesi için gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile sağlıklı ve uyumlu ilişkiler geliştirebilmesi ve dolayısıyla kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce yapılan sistemli, profesyonel ve bilimsel bir yardım etme sürecidir.



Hangi Konularda Yardım Alabilirsiniz?

EĞİTSEL REHBERLİK

- Verimli ders çalışma teknikleri,
- Çalışma programı hazırlama,
- Sınav kaygısı,
- Test çözme teknikleri,
- Öğrenme stileri vb.

MESLEKİ REHBERLİK

- Meslekler,
- Üst öğrenime geçiş sınavları,
- Alan seçimi,
- Hedef belirleme vb.

KİŞİSEL REHBERLİK

- Aile ile ilgili sorunlar,
- Arkadaşlıkta yaşanan problemler,
- Maddi sorunlar,
- Okul ile ilgili sorunlar,
- Sağlık sorunları vb.

Rehberlik İlkeleri

GİZLİLİK
esastır.

TÜM ÖĞRENCİLER
içindir.

Bireysel
farklılıklara
SAYGI esastır.

GÖNÜLLÜLÜK
esastır.

MERKEZ
öğrencidir.

Rehberlik Servisimiz,

Sizlerin duygu,
düşünce ve
ihtiyaçlarına önem
vererek daima
sizlerin yanında
olacaktır.
YALNIZ DEĞİLSİNİZ!