

ŞEHİT EROL OLÇOK
ANADOLU LİSESİ

Rehberlik Servisi



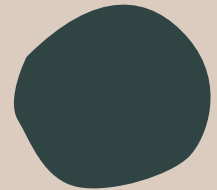
COVID-19 Süreci

Maske-Mesafe-Hijyen ve
Dikkat Edilmesi Gerekenler



MASKE
MESAFE
HİJYEN

Veli Broşürü



COVID-19 NEDİR?

SARS-CoV-2, ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaleti'nde 2019 yılının Aralık ayının sonlarında solunum yolu hastalığı belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüstür. Bu virüsün yaptığı hastalığa Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) adı verilmiştir.

COVID-19 NASIL BULAŞIR?

Hasta kişinin burun akıntısı, konuşma, öksürme, hapşırma yoluyla çıkardığı solunum yolu sıvılarının sağlıklı kişilerin ağız, burun veya gözlerine temasıyla

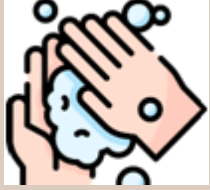
Damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin ağız, burun ve gözlere temasıyla bulaşır.

COVID-19'UN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Yüksek ateş, öksürük, nefes darlığı, baş ağrısı, boğaz ağrısı, burun akıntısı, kas ve eklem ağrısı, halsizlik, koku ve tat alma duyusu kaybı, ishal bu hastalığın belirtileridir. Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.

COVID-19'DAN KORUNMAK İÇİN HANGİ ÖNLEMLER ALINMALIDIR?

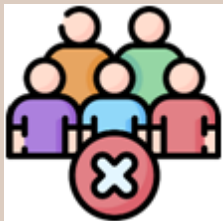
Eller sık sık su ve sabunla en az 20 saniye boyunca yıkanmalıdır.



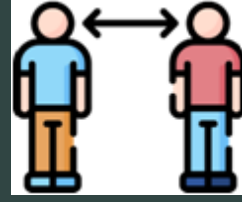
Mutlaka maske takılmalıdır. Maske nemlenir veya kirlenirse yenisiyle değiştirilmelidir.



Kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.



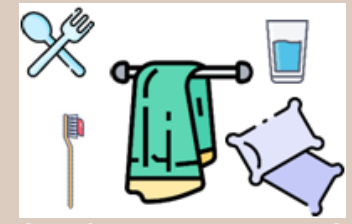
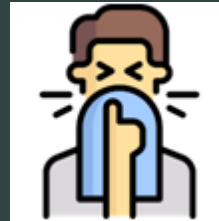
Sosyal mesafe korunmalıdır. Diğer kişilerle arada en az 1,5 metre mesafe olmalıdır.



Ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalıdır. Mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.



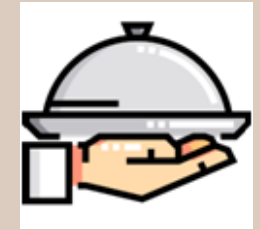
Havlu, diş fırçası, yastık, çatal, kaşık, bardak gibi eşyalar ortak kullanılmamalıdır.



Diğer kişilerle tokalaşılmamalı ve öpüşülmemelidir.



Ev ziyareti yapılmamalıdır.



Komşulardan gelen ikramlar kabul edilmemeli; komşulara yiyecek, içecek ikramı yapılmamalıdır.